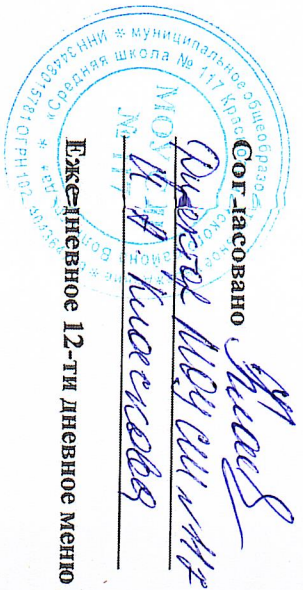




Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска

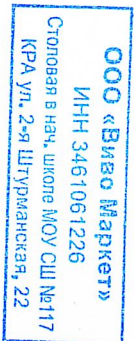


1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	580	17,20	18,35	94,53	611,77		

Зав. производством

Ирина К.В.





Сол-Ласовано
Директор МОУ СШ №117
И.В. Ласованова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



2 Вариант

Присем пини, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРДНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присем пини:	550	22,88	18,04	85,97	598,27		

Зав. производством *Васильева О.В. О.В.*

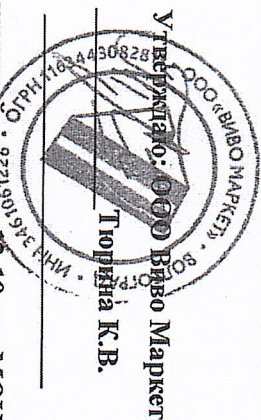
Зав. производством

И.В. Ласованова

ООО «Биво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Согласовано М.А.С.
Александр Михайлович
№ 117
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством

Александр Александрович

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Шурманская, 22



Сотласовано
МБОУ №117
Краснодарский край

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



4 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89		

Зав. производством
В.В.Шульба ф.ф.Ф. от 14-

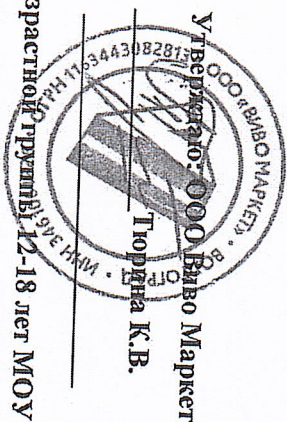
Зав. производством
Волгоградский край

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Сот-Ласовано
Министр
Министерства
Образования
и науки
Республики
Крым

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



5 Вариант

5 Вариант									
Примем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468			
СКРАМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23				
Зав. проведением									
Всего 595,23									

Зав. производством

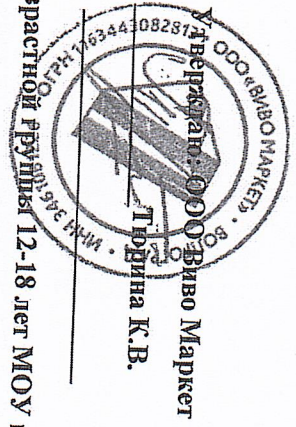
Волгоград

ООО «Виза Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА. ул. 2-я Штурманская, 2



Соегласовано
Александр Мещеряков
МОУ № 117
Краснодар

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



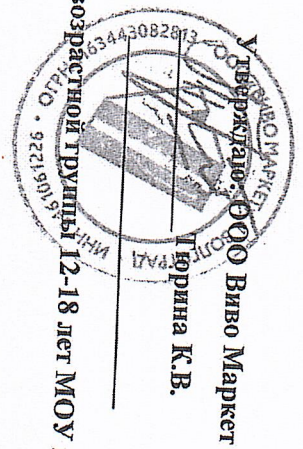
6 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ		200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		550	22,23	20,13	76,80	577,75			
Зав. производством <i>Исчислено ф.т. ф.т. ф.т.</i>									

Зав. производством *Александр Мещеряков*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



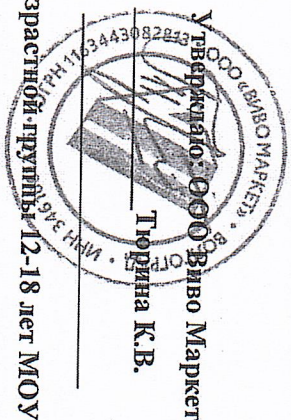
Согласовано
Ирина К.В.
И.А. Киселева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прим пищи, наименование блюда		7 Вариант						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПИЩИ								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ		180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		70	5,36	0,68	32,80	139,57	ТТК №6	
Зав. производством		550	23,02	21,23	86,75	630,18		

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85			

Зав. производством

Васильев Д.А.

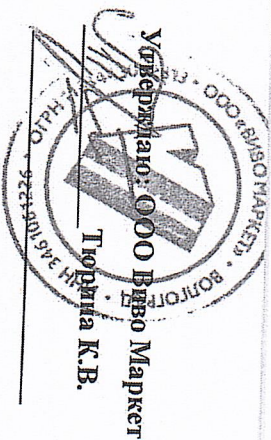
Brussels dist. dist -

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Сотласовано
Ирина К.В.
МОУ Школа № 117
г. Волгоград



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	1,07	0,00	2,33	11,38	ТТК №2	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ		200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	19,37	18,37	89,16	599,91		

Зав. производством

Васильева Ф.И. 01.08.18

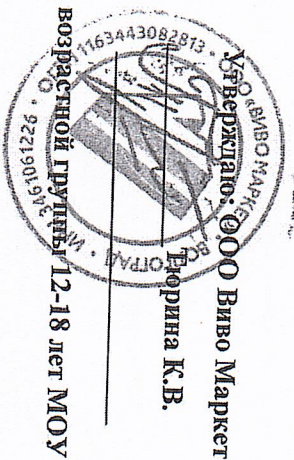
Зав. производством *Ирина К.В.*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Сотласовано
Подпись: [Signature]
И.С.А. [Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет
Подпись: К.В.

10 Вариант

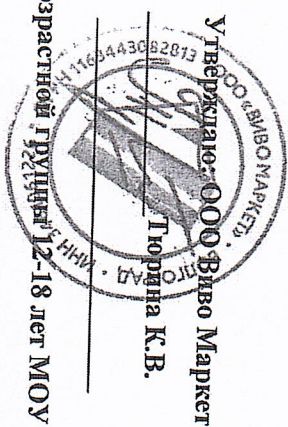
10 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Зав. производством <i>Васильев. Ф.Ф. Ф.И.Г.</i>							

Зав. производством [Signature]

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

СОГЛАСОВАНО

Александр Мельничук
И.А. Мельничук



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

11 Вариант

1. Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МЯСНО-ОСНОВАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
ВЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		
Зав. произведением: <i>В.А.</i>							

Зав. производством

Александр Мельничук

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ ШИ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Согласовано *Миса*
Александр Мочуш
 и *А. Васильева*

Утверждено: ООО Виво Маркет
 Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

12 Вариант									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2			
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	590	23,50	22,96	96,74	688,01				
Зав. произво.дством <i>В.И</i>									

Зав. производством

Александр Мочуш

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22